



Mission: Bringing Lindy and Swing to Konstanz

Warm-Up-Weeks (WUPsis) – Sept/Okt 2024

Wochenplan auf der nächsten Seite

Liebe Swingtanz-Fans,

herzlich willkommen zu einer speziellen Zwischenkursperiode, auch WUPsis genannt: Wir schauen über den Lindy-Hop-Tellerrand und gehen auf eine 5-wöchige Entdeckungsreise. Vom 9. September bis 11. Oktober dürfen wir in andere Welten reinschnuppern. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt (Ausnahme Showgruppe, s.u.).

Dienstags gibt es schnelle Musik. Ein Balboa-Kurs, wo ihr lernt, energiesparend und kompakt zu tanzen. Knieschonend und perfekt für müde Beine in langen Nächten, wenn die Stimmung einfach zu gut ist, um schon nach Hause zu gehen.

Anschließend könnt ihr euch beim Collegiate Shag Kurs so richtig auspowern! Für alle, die gern auf schnelle Musik die Füße fliegen lassen, denen Charleston aber einfach für einen ganzen Abend zu anstrengend wird. Freut euch auf entspannte Kicks und jede Menge Spaß – packt zur Sicherheit gleich zwei weitere Wechselshirts ein.

Außerdem könnt ihr ab der zweiten WUPsi bei Feli und Manu Trainingseinheiten zu Connection und Drehungen aller Art und für beide Rollen mitnehmen.

Am Mittwoch lernt ihr bekannte Choreos und bekommt ein paar Spielereien für euren Lindy Hop: Shim Sham und Mama Stew werden mit von der Partie sein, sowie Variationen der Frankie's Sixes und mehr. Die Details, in welcher Woche was angeboten wird, entnehmt ihr der nächsten Seite. Für die Lindy-Specials werden Basics aus mindestens zwei Kursperioden vorausgesetzt. Ebenfalls erst ab der zweiten WUPsi geht es danach in die close embrace position: Blueeeeees. Eine Stunde Input von Jäcky und Manu, bevor die Tanzfläche geöffnet wird und jede*r zum Blues Social dazukommen darf.

Am Donnerstag übt ihr im Solo Jazz Kurs eure Körper bewusst einzusetzen. Ihr lernt die ein oder anderen Jazz Steps, aber vor allem fühlt ihr euch in die Musik rein und lasst eure Körper so tanzen, wie es sich gut anfühlt.

Zu guter Letzt gibt es die Möglichkeit, eine Show einzustudieren, die am 19. Oktober im Apollo aufgeführt wird. Voraussetzung: Lust auf der Bühne zu tanzen und 6 Monate Lindy Hop Erfahrung.

Wir freuen uns riesig auf diese Warm-up Weeks mit euch! Gemeinsam erweitern wir unser Repertoire und vergrößern den Spaß um ein Vielfaches.

Den Stunden-/Wochenplan findet ihr auf der nächsten Seite.

Anmeldung ist vom 16. bis 30. August hier möglich:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfFgvHVzIoy5at1NLNHRiu0WzBC1DaBHcg-1rlmnZIHJoYGiQ/viewform?usp=sf_link

In folgenden Gruppen könnt ihr auch spontan zu einzelnen Terminen dazukommen („drop in“): Solo Jazz Choreos, Blues Input, Solo Jazz Improvisation, Lindy Specials.

Ab dem 14. Oktober gibt es wieder Lindy Hop Kurse wie gewohnt.

Swingende Grüße, eure Kursorga
Daniela, Jäcky, Marco, Manu, Nadia



Mission: Bringing Lindy and Swing to Konstanz

Montag: wöchentlich

Zeit	Level	Ort	Bemerkung	Preis
19:00 - 20:00	Special und offenes Training	MEP Friedrichstraße 19, KN	Infos per Newsletter	Spenden basis
20:00 - 22:00	Social Dance	MEP Friedrichstraße 19, KN	Offenes Tanzen für alle	Spenden basis

Dienstag: 10.09. - 08.10. = 5 Termine

18:00 - 19:30	Balboa Beginners	Architekturbüro, Brauneggerstraße 34b	Mit Marco & Karin	70 €
Ab Woche 2 jeweils 18:00 - 19:30	Lindy: Spins, turns and connection (drop in)	Vereinsheim, Obere Laube 55, KN	Mit Feli und Manu	15 € pro Einheit
19:45 - 21:45	Collegiate Shag	Vereinsheim, Obere Laube 55, KN	Mit Annika & Christian	70 €

Mittwoch: 11.09. - 09.10. = 5 Termine

Mittwochs ist alles auch spontan als "drop in" besuchbar.

11.09. 18:00 - 20:00	Shim Sham Crashkurs	Vereinsheim, Obere Laube 55, KN	Mit ???	15 €
18..09. 18:00 - 20:00	Spice up your Shim Sham	Vereinsheim, Obere Laube 55, KN	Mit Manu	15 €
25.09. 18:00 - 20:00	Mama Stew	Vereinsheim, Obere Laube 55, KN	Mit Manu	15 €
02.10. 18:00 - 20:00	Frankie's Sixes Playground	Vereinsheim, Obere Laube 55, KN	Mit Jäcky und Manu	15 €
09.10. 18:00 - 20:00	Lindy Hop - surprise special	Vereinsheim, Obere Laube 55, KN	Mit Jäcky und Manu	10 € pro Einheit
Ab Woche 2 jeweils 20:10 - 21:10	Blues: All levels,	Vereinsheim, Obere Laube 55, KN	Mit Jäcky und Manu	10 € pro Einheit
ab 21:15 - open end	Blues Social (open end)	Vereinsheim, Obere Laube 55, KN	Mit DJs Jäcky und Manu	Spenden basis

Donnerstag: 12.09. - 11.10. = 4 Termine (ohne 03.10.)

18:30 - 20:00	Solo Jazz - Impro (drop in)	Vereinsheim, Obere Laube 55, KN	Mit Daniela	15 € pro Einheit
20:10 - 22:00	Showgruppe	Vereinsheim, Obere Laube 55, KN	Mit Daniela und Roland	70 €



Mission: Bringing Lindy and Swing to Konstanz